

Vie associative



Depuis fin 2014, le site de la SPPA présente les dernières recommandations concernant le diagnostic et le traitement du Syndrome comportemental et psychologique de la démence (BPSD). Elaborées sous la direction du prof D^r méd. E. Savaskan et solidement documentées, ces recommandations reposent sur des directives médicales dûment prouvées et répondent aux normes actuellement en vigueur en Suisse. Elles proposent de l'aide au quotidien, de la clinique en matière de médication, qu'il s'agisse de médicaments reconnus officiellement ou *off-label*.

On parle d'*off-label* pour tout médicament utilisé en dehors de l'information spécialisée et de l'autorisation de Swissmedic. Cette pratique est admise dans le cadre de la liberté thérapeutique accordée au médecin, lorsque celui-ci s'astreint à son devoir de diligence et en prend l'entière responsabilité. Les normes établies ici rendent de grands services aux médecins traitants, tant du point de vue pratique que juridique, car les études contrôlées sont insuffisamment nombreuses pour les patients âgés.

Outre la SPPA et la société mère SSPP (Société Suisse de Psychiatrie et de Psychothérapie), d'autres associations et groupes d'intérêt ont participé à la rédaction de ces recommandations: la société de neurologie, la Société Professionnelle Suisse de Gériatrie, la Swiss Memory Clinics, la psychiatrie biologique, l'Association suisse des neuropsychologues, l'ASI et l'Association Alzheimer. Toujours sous l'égide de la SPPA, on travaille à un papier de consensus sur le délire attendu pour la

fin 2015. Sur la dépression également on attend pour fin 2016 des recommandations sur le diagnostic et la thérapie. Ce dernier document contiendra un chapitre distinct sur le suicide.

JD

Daniel Strub



Sous la conduite de sa nouvelle présidente, Anne Eschen, le comité de la Société Professionnelle de Gerontopsychologie (SPGP) a siégé dans sa nouvelle composition et pour la première fois sur une demi-journée au lieu d'une soirée. Objectif: offrir davantage de temps aux discussions et échanges personnels.

Curaviva Association des homes et institutions sociales suisse a confié à la SPGP le soin de rédiger le chapitre sur la prise en charge gérontopsychologique de son dossier consacré aux soins médicaux et thérapeutiques dans les homes et institutions de soins. Le comité a accepté avec joie ce mandat. Un petit groupe y travaille actuellement avec l'appui du comité qui en discutera les résultats et les validera. Outre la définition et les objectifs de la gérontopsychologie, l'on y a bordera les questions suivantes: comment se présentent aujourd'hui les prestations de la gérontopsychologie? Comment pourraient-elles évoluer au futur? Qui en supporte les coûts et qui devrait les supporter à l'avenir? Des liens et d'autres indications figureront à la fin du chapitre. La prise en charge gérontopsychologique en institution représente une préoccupation majeure aux yeux de la SPGP, qui gagnera encore en actualité avec l'évolution démographique. En rédigeant ce chapitre le comité est convaincu

de contribuer substantiellement à la prise en charge adéquate de la vieillesse. JD

Regula Bockstaller



Le groupe de physiothérapie en gériatrie (GPG) fête cette année ses 20 ans d'existence. Le coup d'envoi a eu lieu samedi 24 janvier avec le concours du professeur Nelson Annunciato. En présence de 36 participants, il a présenté le système nerveux avec force illustrations et humour comme un organe global et indissociable. A l'enseigne de la neuroplasticité dans la vieillesse, il a évoqué les chances et les limites de la thérapie et encouragé les physiothérapeutes à faire usage de leur expérience à bon escient et en toutes circonstances. Depuis 20 ans le GPG s'efforce d'évoluer, de développer les méthodes qui ont fait leur preuves et de risquer la nouveauté. C'est ainsi que nous poursuivrons nos cours de formation continue qui ont contribué depuis de nombreuses années à la qualité de la physiothérapie en gériatrie. Nous allons constituer une banque d'images à l'intention des créateurs professionnels. Comme il règne une pénurie d'images évocatrices, le monde des professionnels y trouvera un grand intérêt. Les images jouent en effet un rôle considérable pour former des opinions et des comportements ou les influencer, d'où l'intérêt à investir dans ce projet. Nous espérons pouvoir en présenter les premiers résultats cette année encore.

Notre assemblée générale le 21 novembre marquera la fin du jubilé. Un riche programme stimulera tant le corps que l'esprit, et votre système nerveux ne peut que s'en réjouir.

JD/Romy Wälle