



Spital Affoltern

*familiär
&
persönlich*



2. SYMPOSIUM ZENTRUM FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE – 7.11.2024

«Schlaflos im Alter»

Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Wir freuen uns, Sie zum 2. Symposium des Zentrums für Psychiatrie und Psychotherapie (ZPP) zum Thema «Schlaflos im Alter» am 7. November 2024 im Spital Affoltern einzuladen.

Anlässlich der Eröffnung der Alterspsychiatrie im Januar 2024 widmen wir uns dieses Jahr dem Thema «Schlaf und Schlafstörungen im Alter». Die Auswahl der Vorträge – mit Beiträgen von der Alterspsychiatrie, der Pneumologie und Schlafmedizin sowie der Psychologie – betont die Bedeutung der interdisziplinären und interprofessionellen Zusammenarbeit bei der Diagnostik, Differentialdiagnostik und Behandlung von Schlafstörungen im Alter.

Für den Austausch und für Fragen im Anschluss an die Referate steht genügend Zeit zur Verfügung. Wir werden auch dieses Symposium als Hybridveranstaltung durchführen. Die Gäste, die vor Ort teilnehmen, laden wir nach der Veranstaltung herzlich zu einem Apéro riche ein.

Mit kollegialen Grüßen
Spital Affoltern AG



Alexandra Knödler, M.Sc.
Chefärztin Zentrum für Psychiatrie
und Psychotherapie (ZPP)



Stephan Kudrnovsky-Moser
Leitender Arzt Alterspsychiatrie,
stv. Chefarzt Zentrum für Psychiatrie und
Psychotherapie (ZPP)

2. Symposium Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie

Donnerstag 7. November 2024 von 13.45 – 18.00 Uhr

«Schlaflos im Alter»

13.30 – 13.45 Uhr

Eintreffen / Einschreiben, Kaffee

13.45 – 14.00 Uhr

Begrüssung

Dr. Lukas Rist
Direktor, Spital Affoltern

Alexandra Knödler, M.Sc.
Chefärztin Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie (ZPP), Spital Affoltern
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. med. univ. Stephan Kudrnovsky-Moser
Leitender Arzt, stv. Chefarzt Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie (ZPP), Spital Affoltern

Dr. phil. Sara Dainese
Leiterin Psychotherapie (ZPP), Spital Affoltern
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin

14.00 – 14.45 Uhr

Schlaf und Schlafstörungen im höheren Lebensalter – die Perspektive der Alterspsychiatrie und der Schlafmedizin

PD Dr. med. Dr. phil. Dipl. Psych.
Ulrich Michael Hemmeter
Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie, Schwerpunkte Alterspsychiatrie und -psychotherapie, Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie
Fähigkeitsausweis Schlafmedizin
Leitender Arzt und Senior Consultant, Psychiatrische Dienste Graubünden (PDGR), Chur und Psychiatrisches Zentrum Appenzell Ausserrhoden (PZAR), Herisau

14.45 – 15.30 Uhr

Schlaf und Schlafstörungen im höheren Lebensalter – die Perspektive der Pneumologie und Schlafmedizin

Dr. med. Marcus Hesse
Facharzt für Pneumologie und Allgemeine Innere Medizin
Schlafmedizin (D)
Ärztlicher Leiter Zentrum für Pneumologie und Schlafmedizin, Spital Affoltern

2. Symposium Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie

Donnerstag 7. November 2024 von 13.45 – 18.00 Uhr

«Schlaflos im Alter»

15.30 – 16.00 Uhr

Pause

17.40 – 18.00 Uhr

Fragen / Diskussion

16.00 – 16.45 Uhr

Psychotherapie bei Schlafstörungen im Alter – die Kognitive Verhaltenstherapie bei Insomnie (KVT-I)

Dominik Martig, Eidg. anerkannter Psychotherapeut

Alessia Corso, Psychologin M. Sc.

Stephan Kudrnovsky, Leitender Arzt, stv. Chefarzt Psychiatrie
Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie (ZPP), Spital Affoltern

Ab 18.00 Uhr

Apéro riche

16.45 – 17.40 Uhr

Schlafstörungen als Risikofaktor für Demenz

Dr. med. univ. Stephan Kudrnovsky-Moser
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Schwerpunkt Alterspsychiatrie und -psychotherapie
Leitender Arzt, stv. Chefarzt Psychiatrie
Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie (ZPP), Spital Affoltern

Referenten



Alessia Corso

Psychologin M.Sc.
Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie
(ZPP), Spital Affoltern



Dr. med. univ. Stephan Kudrnovsky-Moser

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Schwerpunkt Alterspsychiatrie und
-psychotherapie
Leitender Arzt, stv. Chefarzt Psychiatrie
Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie
(ZPP), Spital Affoltern



PD Dr.med. Dr.phil. Dipl. Psych.

Ulrich Michael Hemmeter

Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie,
Schwerpunkte Alterspsychiatrie und -psycho-
therapie, Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie
Fähigkeitsausweis Schlafmedizin
Leitender Arzt und Senior Consultant,
Psychiatrische Dienste Graubünden (PDGR),
Chur und Psychiatrisches Zentrum Appenzell
Ausserrhoden (PZAR), Herisau



Dominik Martig

Eidg. anerkannter Psychotherapeut
Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie
(ZPP), Spital Affoltern



Dr. med. Marcus Hesse

Facharzt für Pneumologie und Allgemeine
Innere Medizin
Schlafmedizin (D)
Ärztlicher Leiter Zentrum für Pneumologie
und Schlafmedizin, Spital Affoltern

Organisation

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens
4. Oktober 2024 via E-Mail an:
sekretariat-psychiatrie@spitalaffoltern.ch

Veranstaltungsort

Spital Affoltern AG
Haus Rigi
Mehrzweckraum, 1. Stock
Melchior Hirzel-Weg 40
8910 Affoltern a. A.
Telefon 044 714 21 11
kontakt@spitalaffoltern.ch
www.spitalaffoltern.ch

Kosten

Die Teilnahme am
«2. Symposium Zentrum für Psychiatrie
und Psychotherapie» ist kostenlos.

Credits

Schweizerische Gesellschaft für
Alterspsychiatrie und -psychotherapie
(SGAP SPPA)
X Credits

Schweizerische Gesellschaft für
Pneumologie (SGP)
X Credits

Schweizerische Gesellschaft für
Schlafforschung, Schlafmedizin und
Chronbiologie (SGSSC)
X Credits

Schweizerische Gesellschaft für
Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP)
X Credits

Assoziation Schweizer Psychotherapeu-
tinnen und Psychotherapeuten (ASP)
X Credits

Föderation der Schweizer Psychologinnen
und Psychologen (FSP)
X Credits

Schweizerischer Berufsverband für
Angewandte Psychologie (SBAP)
X Credits

Schweizerische Vereinigung Klinischer
Psychologinnen und Psychologen
(SVKP ASPC)
X Credits

Weiterbildungsverein Psychiatrie und
Psychotherapie (WBV)
X Credits

Schweizerische Gesellschaft für
Allgemeine Innere Medizin (SGAIM)
X Credits